

## Tervetuloa yhteisöömme A-kodille!

Sinulle on varattu paikka kuntoutukseen \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.  
Toivomme sinun saapuvan mahdollisuuksien mukaan klo 8:00–12:00 välisenä aikana.

### Tässä joitakin asioita, joita tarvitset mukaasi A-kodille:

- maksusitoumuksen kotikunnaltasi
- omia vaatteita ja kenkiä, myös ulkoiluun sopivia (uimapuku/-housut)
- henkilökohtaiset tavarat, kuten hammasharja, partakone ja herätyskello
- reseptit käyttämästäsi lääkkeistä, riippuvuutta aiheuttavista lääkkeistä tehdään vähennysohjelma
- nikotiini tuotteet omakustanteisesti
- tarvitsemasi ehkäisy-, hormoni-, astma- tai diabeteslääkkeet ja -tarvikkeet
- laboratoriotulokset, kuten maksa-arvot (jos koet tarpeelliseksi)
- käy kokeissa jo ennen A-kodille tuloa.

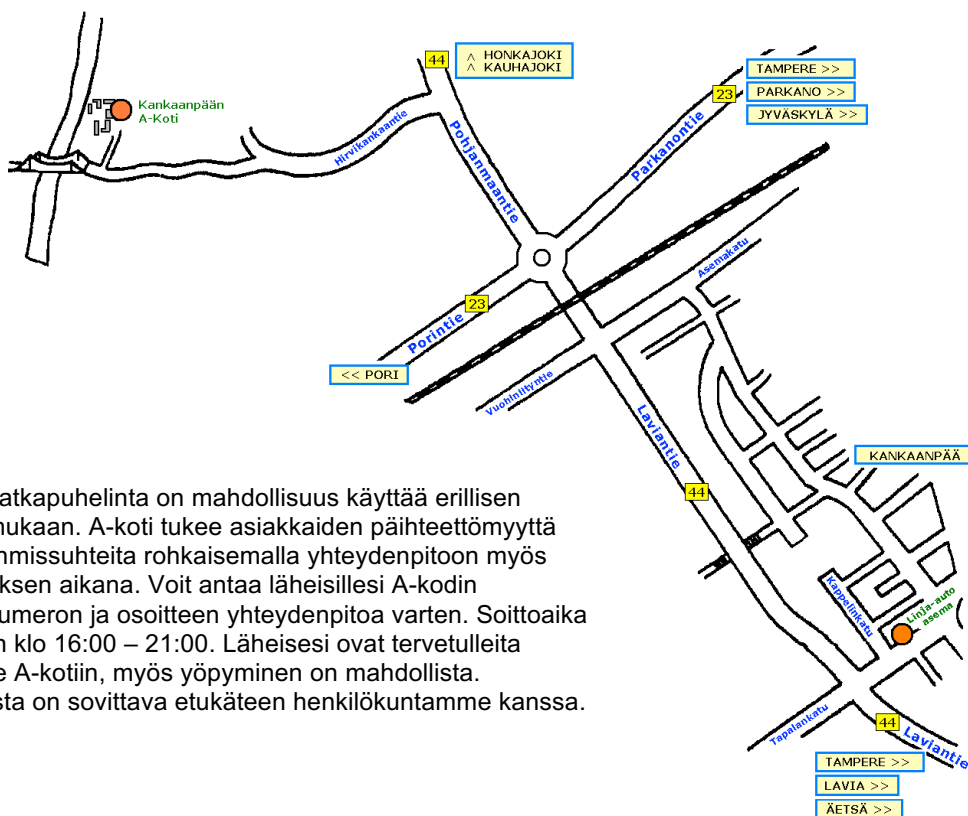
Alkoholin käyttäjät: ASAT, ALAT ja GT

Huumeiden käyttäjät: B- ja C-hepatiitti, HIV ja ALAT.

Hoidathan mahdollisuuksien mukaan lääkäri- ja hammaslääkäriasiat kotipaikkakunnallasi ennen A-kodille tuloa. A-kotiin tullessasi et enää tarvitse päihteitä, omia lääkkeitä tai lisäravinteita. A-kodilla ei myöskään käytetä energiajuomia. Voit jättää kassistasi pois henkilökohtaisen elektroniikan kuten stereot tai television. Kannettavan tietokoneen käyttö on sallittua erillisen ohjeen mukaan. Kohtuullinen määrä vaatteita riittää kuntoutuksen ajaksi, sillä A-kodilla voit pestä niitä. A-kodilla käy kauppa-auto kahtena päivänä viikossa. Sieltä voit ostaa virvokkeita, tupakkaa yms.

**Jos saavut Kankaanpään linja-autolla, niin voimme noutaa sinut linja-autoasemalta. Ole hyvä ja sovi tästä kuitenkin etukäteen puhelimitse.**

**Avoimin mielin, päivä kerrallaan kohti muutosta! Tervetuloa!**



Omaa matkapuhelinta on mahdollisuus käyttää erillisen ohjeen mukaan. A-koti tukee asiakkaiden päihteettömyyttä tukevia ihmissuhteita rohkaisemalla yhteydenpitoon myös kuntoutuksen aikana. Voit antaa läheisillesi A-kodin puhelinnumeron ja osoitteen yhteydenpitoa varten. Soittoaika on iltaisin klo 16:00 – 21:00. Läheisesi ovat tervetulleita vierailulle A-kotiin, myös yöpyminen on mahdollista. Vierailuista on sovittava etukäteen henkilökuntamme kanssa.



**Kankaanpään A-koti**  
*Ihan oikea ihme.*

Postiosoite: PL 57, 38701 Kankaanpää  
Käyntiosoite: Hirvikankaantie 226, 38770 Lohikko  
Faksi: 02-572 1377  
Puhelin: 02-572 820