



TERVETULOAA A-KOTIIN!

Onnea päätöksestäsi vaikuttaa oman elämäsi suuntaan. Karvianjoen rannalla, peltojen ja metsän keskellä sijaitseva A-koti tarjoaa päihderiippuvuudesta toipumiseen lämminhenkisen ja kodinomaisen ympäristön. Olet lämpimästi tervetullut yhteisöömme – otetaan tilanne yhdessä haltuun.

Saapuminen Kankaanpään A-kotiin

- Toivomme, että saavut hyvissä ajoin, kello 12 mennessä.
- Vahvistathan etukäteen tuloaikasi. Jos saavut Kankaanpään linja-autolla, haemme sinut linja-autoasemalta.

Huomioitavaa ennen saapumista

- Ilmoitathan, jos sinulla on jotain erityistä huomioitavaa terveydentilassasi tai toimintakyvyssäsi.
 - Huomioi esimerkiksi allergiat, erityisruokavaliot, rajoitteet ja apuvälineet.
- Hoidathan mahdollisuuksien mukaan tarvittavat sekä akuutit lääkäri- ja hammaslääkäriasiat kotipaikkakunnallasi ennen A-kodille tuloa.
- Kuntoutuksen alkuvaihe rauhoitetaan, joten varmista, että sinulla on mukanas vähintään kaikki ensimmäisen viikon aikana tarvitsemasi asiat.
 - Lähimpään kauppaan on matkaa, ja kaupassakäyntiin on varattu aikaa vasta alkuvaiheen jälkeen.

Ota mukaasi A-kodille

- Henkilökortti tai passi
- Maksusitoumus ja kuntoutuspäätös kotikunnaltasi, jos olet saanut ne
- Sähköiset tunnistautumismateriaalit kela- ja toimeentulotukiasioiden hoitoa varten, jos sellaiset on
 - Pankkitunnistusta varten tarvittaessa myös avainlukulista
- Kuntoutukseen sopivat rennot vaatteet
 - A-kodilla on uinti-, ulkoilu- ja sisäliikuntamahdollisuus
 - A-kodilla on pyykinpesumahdollisuus
- Henkilökohtaiset hygieniatuotteet
 - Hammasharja, pesuaineet, kuukautissuojat yms.
- Terveydentilaa koskevat tuotteet ja dokumentit:
 - Lääkelista ja reseptit säännöllisestä lääkityksestäsi tai kanta.fi-tunnukset
 - Tupakka- ja nikotiinituotteet, vitamiinit, ehkäisy-, hormoni-, astma- ja diabeteslääkkeet, tarvikkeet sekä lääkerasvat (huomioithan näiden olevan omakustanteisia)
 - Tarvittaessa viimeisimmät laboratoriokoevastaukset
 - Äitiyskortti, mikäli olet raskaana
 - Terveyttäsi koskevat muut tutkimustulokset ja/tai suunnitelmat

Jos mukanasasi tulee lapsi, huomaathan ottaa hänelle:

- Riittävästi vaatteita
- Mieluisat ja tärkeät lelut ja tavarat
- Neuvolakortti
- Henkilökohtaiset hygieniatuotteet
 - Muista myös vaipat

Toiminta A-kodilla

- Oman puhelimen, kannettavan tietokoneen ja tabletin käyttö on mahdollista päiväohjelman jälkeen tai iltaisin erillisen ohjeen mukaan
 - Informoithan läheisiäsi huomioimaan tämän yhteydenpidossa.
- Läheisesi ovat tervetulleita vierailulle A-kotiin. Vierailuista sovitaan etukäteen henkilökunnan ja yhteisön kanssa.
- A-kodilla ei käytetä lisäravinteita eikä energiajuomia.
- Tupakointi on sallittu vain alueen erikseen merkityillä tupakointipaikoilla.
- A-kodilla asutaan soluasunnossa, jossa on yhteinen keittiö, vessa ja oleskelutilat. Perheet asuvat asunnossa, jossa on oma keittiö, wc ja suihku.

Olethan yhteydessä, mikäli kysymyksiä herää.

Lämpimästi tervetuloa Kankaanpään A-kotiin!

Ota yhteyttä:

Postiosoite: PL 57, 38701 Kankaanpää | Käyntiosoite: Hirvikankaantie 226, 38700 Kankaanpää
Puhelin: 02 572 820 | Sähköposti: a-koti@vakry.fi